

## FAKTAARK

### Naturlige ingredienser

Der er ingen generelt accepteret definition af naturlige ingredienser, men herved forstås almindeligvis stoffer, der kan identificeres i naturen.

#### *Parfumestoffer*

De fleste parfumestoffer er stoffer, der enten er udvundet direkte fra planter eller stoffer, der er kemisk fremstillet som en direkte kopi af stoffer i naturen.

Således var det første smags-og parfumestof, der blev isoleret, duft/smagsstoffet i kanel. Naturlig kanel består af ca. 90 % af dette stof, som hedder kanelaldehyd eller cinnamal. Det er et stærkt allergifremkaldende stof, der tidligere har været anvendt en del i parfumer; det har været mindre populært at anvende de sidste år, måske pga. mode, måske pga. de allergifremkaldende effekter.

Mange andre naturidentiske duftstoffer er allergifremkaldende fx eugenol i kryddernellikeolie og geraniol fra i rosenolie.

En anden gruppe er dufttekstrakter fra planter, dvs. egentlige æteriske olier, der kan bestå af mange hundrede stoffer, herunder kendte og ukendte allergifremkaldende stoffer. Den hyppigste årsag til parfume-allergi er en sådan æterisk olie, *evernia prunastri* også kendt som *oak moss absolute*. Dette ekstrakt indeholder flere allergifremkaldende stoffer, heriblandt to stoffer, *chloroatranol* og *atranol*, der er allergifremkaldende i meget små mængder.

#### *Planter*

Planter anvendes også i fx kosmetik selv om de ikke dufter, idet nogen tillægger dem positive egenskaber. Det gælder fx kamille (*chamomilla recutita*), guldblomme (*Arnica montana*) og morgenfrue (*Calendula officinalis*), der ofte anvendes i urte-medicin og urte-kosmetik. Dette kan være et problem, hvis man allerede har allergi over for kurvblomster. Allergi over for kurvblomster ses imidlertid meget sjældent beskrevet hos børn og unge.

### *Naturlige ingredienser og risiko for allergi*

Allergi over for parfume er hyppig hos både unge drenge og unge piger (se faktaark om parfume).

Det vil sige man kan sagtens få allergi af naturlige stoffer og hvis man har parfumeallergi vil man også kunne få symptomer ved at bruge produkter med naturlige ingredienser, hvis de indeholder de stoffer, man er allergisk over for.

Risikoen er hverken større eller mindre end hvis man bruger produkter med parfumestoffer i, der er identiske med stoffer i naturen, men fremstillet i laboratoriet.

Det kan være vanskeligt at overskue hvad man egentlig bliver udsat for, hvis man bruger produkter med naturlige ingredienser, da disse i sig selv kan bestå af mange komponenter, som ikke nødvendigvis er fuldstændig klarlagte.

#### Konklusioner:

- Nogle af de mest allergifremkaldende parfumestoffer findes i naturen.
- Planter kan også give allergi, men ses sjældent hos teenagere.
- Der er den samme risiko for allergi om en ingrediens er naturlige eller ej.

#### *Handlemuligheder:*

- Vær opmærksom på at produkter med naturlige ingredienser ikke beskytter mod allergi

#### **Litteraturliste**

Duus Johansen J. Contact allergy to fragrances: clinical and experimental investigations of the fragrance mix and its ingredients. *Contact Dermatitis* 2002;46 Suppl 3:4-31

Frosch PJ, Menné T, Lepoittevin JP (eds) *Contact dermatitis*, 4th ed. Springer Berlin Heidelberg 2006,

Paulsen E, Christensen LP, Andersen KE. Cosmetics and herbal remedies with Compositae plant extracts – are they tolerated by Compositae-allergic patients? *Contact Dermatitis* 2008;58(1):15-23

Paulsen E. Contact sensitization from Compositae-containing herbal remedies and cosmetics. *Contact Dermatitis* 2002 (4): 189-98.