

**Vigtig  
information om  
HÅRFARVNING**

**Hårfarver indeholder farvestoffer, som i sjældne tilfælde kan give allergi. Det gælder både hårfarver du selv kan købe, og dem frisøren anvender. Allergien kan være særdeles voldsom og kræve hospitalsbehandling.**

**Personer under 16 år bør ikke farve hår, og Miljøstyrelsen fraråder gravide og ammende at farve hår. Miljøstyrelsen kender ikke til permanente hårfarver, som er uden risiko for allergi – heller ikke de der markedsføres som naturlige eller økologiske**

### **Gode råd, hvis du beslutter dig for at farve dit hår:**

- læs advarselsteksten og følg brugsanvisningen
- vælg striber i håret frem for helfarvning, da huden bliver mindre udsat
- undgå så vidt muligt, at farvestoffet kommer i kontakt med ører og ansigt
- skyl straks farven ud, hvis du oplever en reaktion under farvningen
- gem emballagen et par dage, hvis du skulle få en reaktion

### **Farv ikke dit hår, hvis:**

- du tidligere har fået lavet en henna tatovering
- du har udslæt i ansigtet eller hovedbund
- du tidligere har fået kløe, hævelser eller udslæt efter hårfarvning.

Søg læge, hvis du får kløe, svie, udslæt eller lignende. Kontakt producenten og/eller Miljøstyrelsen, hvis du får allergi eller andre reaktioner.

Mange producenter anbefaler, at du laver en test af hårfarven på huden. Selv om du laver testen, kan du godt få allergi, når du farver håret. Testen er ikke en garanti, og den kan i sig selv fremkalde allergi.

**Læs mere på [www.mst.dk](http://www.mst.dk) og [www.videncenterforallergi.dk](http://www.videncenterforallergi.dk)**

