

FAKTAARK

Parfumestoffer

En parfume er en blanding af duftstoffer og kan bestå af 10 til 300 enkeltstoffer. Der er ca. 2.500 forskellige duftstoffer at vælge imellem i kompositionen af parfumer. Duftstoffer kan være små kemiske stoffer eller naturekstrakter fra f.eks. planter, også kaldet æteriske olier. Der er ingen principiel forskel i stoffernes evne til at give allergi, om de er kemiske stoffer eller om de er naturlige, faktisk er den hyppigste årsag til parfumeallergi naturekstrakter. Parfume tilsættes mange forskellige produkter, der anvendes i privatlivet og på arbejdspladsen. De produkter, der betyder mest for om parfumeallergi opstår, er kosmetiske produkter, der er i vedvarende kontakt med huden såsom parfumer, deodoranter og hudplejemidler.

Symptomet på parfumeallergi er eksem på det hudområde, hvor det parfumerede produkt er anvendt fx eksem i armhulen (Figur 1), hvor parfumeret deodorant er anvendt, eksem på halsen, hvor en parfume har været anvendt eller eksem i ansigt eller på hænder, hvor fx en parfumeret creme er brugt.



Har man først fået parfumeallergi, kan man afhængig af hvor allergisk man er, få symptomer ved brug af alle former for parfumerede produkter. Således kan eksemet forsvinde, når man holder op med at bruge det konkrete produkt og senere komme igen, hvis man bruger et produkt, der indeholder det parfumestof, man er allergisk overfor.

Parfumeallergi opstår, når der bruges allergifremkaldende duftstoffer i for store mængder i produkterne. Parfume består af mange forskellige stoffer, hvor af kun nogle er allergifremkaldende. Imidlertid anvendes allergifremkaldende duftstoffer hyppigt i parfumerede produkter og mange duftstoffer ligner hinanden kemisk, således at den samlede mængde man bliver udsat for kan være større end man umiddelbart tror.

En undersøgelse fra Miljøstyrelsen af ca. 100 deodoranter viste at de tre duftstoffer, der hyppigst er årsag til allergi dvs. hydroxyisohexyl 3-cyclohexene carboxaldehyde, hydroxycitronellal og isoeugenol var i henholdsvis 33 %, 27,3 % og 9,1 % af de parfumerede deodoranter. Det naturekstrakt, der er den hyppigste årsag til allergi kaldet evernia prunastri indeholder to meget stærkt allergifremkaldende stoffer, som den Videnskabelig Komité, der rådgiver EU-kommissionen vedrørende kosmetik, har vurderet ikke bør forekomme i kosmetik på grund af allergirisikoen, var i 4,6 % af produkterne. Lignende resultater er tidligere fundet ved analyse af prestige og naturparfumer, hvor det er vist at mellem 80 % -100 % indeholder en eller flere kendt allergifremkaldende parfumestof-

fer i betydelige mængder. En mindre ny undersøgelse tyder på at visse allergifremkaldende parfumestoffer anvendes mindre i nye parfumer, men det er uvist hvilke stoffer, der anvendes i stedet og om de også er allergifremkaldende.

Hvor hyppigt er det?

Parfume er en af de hyppigste årsager til allergi over for kemiske stoffer både blandt voksne og teenagere. En skolebørnsundersøgelse fra Odense fra 1995/96 viser at 1,6 % af 12-16 årige piger er allergiske over for parfumestoffer og 2,1 % af drenge. Heraf har ca. halvdelen allerede haft eksem som følge af deres parfumeallergi. Hvordan udviklingen er i allergi over for parfume blandt teenagere vides ikke, da der ikke er gennemført nogen nye undersøgelser.

Handlemuligheder

- Det er kun ved at bruge uparfumerede produkter man kan sikre sig mod at få parfumeallergi.
- Man kan finde ud af om kosmetik indeholder parfume ved at se på indholdsdeklarationen, som kan være på beholderen, pakningen eller som en lille indlægsseddel. Hvis produktet er parfumeret skal der stå *parfum(e)*, *fragrance* eller *aroma* i indholdsdeklarationen. Man kan også afgøre om et produkt er parfumeret ved at lugte til det, hvis det har en vellugt, er det parfumeret.
- Husk både naturprodukter og økologiske produkter kan indeholde allergifremkaldende parfumestoffer.
- Hvis man mistænker, at man er allergiske over for parfume, skal man ophøre med at bruge parfumerede produkter og gå til sin læge.

Litteraturliste

Miljøstyrelsen. "Kortlægning og sundhedsmæssig vurdering af kemiske stoffer i deodoranter" forbrugerprodukter nr. 86 2007. www.mst.dk

Mortz CG, Lauritzen JM, Bindslev-Jensen C, Andersen KE Contact allergy and allergic contact dermatitis in adolescents: prevalence measures and associations. *Acta Derm Venereol* 2002;82:352-358

Duus Johansen J. Contact allergy to fragrances: clinical and experimental investigations of the fragrance mix and its ingredients. *Contact Dermatitis* 2002;46 Suppl 3:4-31

Frosch PJ, Menné T, Lepoittevin JP (eds) *Contact dermatitis*, 4th ed. Springer Berlin Heidelberg 2006,